

## Les danses

La Bulgarie est un pays aux traditions vivantes où pas une fête, familiale ou officielle, ne se déroule sans musiques, chants et danses traditionnelles.

La plupart des danses sont en chaîne ou en cercle. Les rythmes souvent asymétriques sont une de leurs spécificités : 5/8 du Païdushko, 7/8 de la ratchenitsa, 9/8 du daïtchovo, 11/8 de la kopanitsa...

Maïa abordera plusieurs régions de Bulgarie, aux styles variés. L'accent sera mis sur la relation danse-musique.

## Maïa Mihneva

Danseuse et professeure de danse, Maïa est née et a suivi ses études en Bulgarie. Elle a été danseuse soliste durant plusieurs années, entre autres au sein de la compagnie d'état bulgare SEVERNIACHKI qui s'est produite à Paris et en province. Elle s'installe dans les Alpes de Haute Provence en 1995 et y enseigne depuis 2004. Maïa met tout son talent et son expérience au service d'une meilleure reconnaissance de la danse traditionnelle et participe en ce sens à différents projets pédagogiques et événements culturels originaux, également à des créations de spectacles, en particulier avec Isabelle Courroy, joueuse de kaval et complice. Passionnée, elle transmet sa passion et sa connaissance des danses de Bulgarie et des Balkans à un public le plus large possible : danseurs, musiciens, amateurs, professionnels.

Sa pédagogie et sa gentillesse ayant fait l'unanimité lors de son précédent stage, c'est avec grand plaisir que nous l'accueillons à nouveau cet automne.

**prix du week-end :**

**adhérents :42€ / non adhérents : 50 €**

**lieu du week-end :**

**43 rue Boileau PARIS 16ème**

**(métro : Michel Ange Auteuil, Michel Ange Molitor, ligne 9 ou 10)**

**horaires du week end :**

**samedi 18 octobre de 14h30 (accueil à 14h) à 19h**

Nous dînerons tous ensemble sur place. La soirée se prolongera jusqu'à 21h45 par un bal bulgare animé par Maïa.

**dimanche 19 octobre de 10h à 16h30**

L'adhésion, non obligatoire, est de 13€ pour l'année scolaire. Elle manifeste votre intérêt à l'activité de l'association.

Danses Univers offrira boissons et grignotages pendant les deux journées et pour le repas de samedi soir et de dimanche midi, nous vous proposons d'apporter un pique-nique à partager.

**Merci de vous inscrire rapidement pour faciliter l'organisation !**

Bulletin ci-dessous à compléter et à adresser, accompagné d'un chèque de 20 € à l'ordre de Danses Univers (non remboursable en cas de désistement après le 5 octobre) à :

**Odile BONNAIRE**

**40 bis rue Olivier Métra 75020 PARIS (01 43 58 36 18)**

**Nom, Prénom :** .....

**Adresse postale :** .....

**Mail** .....

**Téléphone** ..... **portable** .....

Je recherche un hébergement : OUI  NON

Je peux héberger..... personne (s)

**Participation totale prévue:** \_\_\_\_\_ €

**Désirez-vous une confirmation mail de votre inscription ?** OUI

**Désirez-vous une attestation de stage ?** OUI